



2023夏日排毒比賽#1

# 排毒啟動的重要性

&

## 懶人必學!

## 超簡單有效瑜伽!



題目：2023夏日排毒比賽#1 -

排毒啟動的重要性 & 懶人必學!超簡單有效瑜伽!

日期：2023年7月8日（星期六）

健康資訊主講：Frankie，運動主講：CANDY

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

會議的內容將會上載到OV Podcasts，大家敬請期待!!

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。